

Vi har förlorat förmågan att binda oss

● Den israeliska sociologen Eva Illouz har intervjuat mängder med människor om deras kärleksliv. Hennes slutsats är att kärleken har blivit en marknad där vi "shoppar en partner" och att våra kärleksliv har blivit väldigt komplicerade.

– Osäkerheten vi ofta känner är effekter av stora historiska förändringar, och vi får kämpa på i våra kärleksliv eftersom modernitetens nyckelinstitutioner – exempelvis kapitalismen – formar vilka vi är, också i de allra mest intima stunderna, säger hon.

– Jag tror att det vi har vunnit i personlig frihet har vi fått betala för med förlorad trygghet och förmåga att binda oss.

Dessutom, påpekar Eva Illouz, så betonar vår tids psykoterapier varje individs behov, i stället för att se på relationer som

summan av något större än individerna i dem.

– Man ser på relationer som resultatet av en förhandling mellan två personer som är helt medvetna om sina egna behov, men det är ett mycket flyktigt sätt att bygga relationer.

Men hon tycker ändå att terapi kan vara väldigt användbart för att formulera en historia kring vem man är som individ.

– Det kan hjälpa oss att bryta igenom tabun och sociala normer som kan göra oss blyga eller försvarar för oss när vi ska uttrycka vår egen vilja, säger hon.



Vill du
läsa
mer?



Sociologen Eva Illouz bok *Därför tar kärleken slut* kom på svenska 2020, och 2014 kom *Därför gör kärlek ont* (Daidalos förlag).

